

**ET SI VOUS ETIEZ HAUT POTENTIEL SANS LE SAVOIR ?**

**ADULTE SURDOUÉ : COMMENT SE PASSE LE TEST WAIS (IV) ?**

**Le WAIS « l'Échelle d'intelligence de Wechsler pour adultes » permet le diagnostic. je vous explique comment se passe le test, pourquoi le faire ? Quels sont les « signes » ? Comment appréhender le résultat ?**

**Peut-être que parmi vous, il y en a qui se sont déjà posé la question, et qui s'interroge toujours ?**

**J'espère pouvoir répondre au mieux à vos interrogations, et de la manière la plus compréhensible possible...**

**Petit rappel : Être surdoué ce n'est pas être plus intelligent que les autres, c'est manifester une intelligence différente et particulière.**

**Allez c'est parti !**

**ÊTRE SURDOUÉ ÇA VEUT DIRE QUOI ?**

**Surdoué, Haut Potentiel intellectuel, précocité, zèbre... Beaucoup de mots sont donnés pour décrire la même situation. Choisissez celui qui vous convient le mieux. Dans tous les cas, c'est au niveau du cerveau qu'il y a une potentialisation que l'on nomme Facteur G. pour faire simple les différences avec un cerveau dit « normal » sont : la vitesse neuronale, l'utilisation simultanée des deux hémisphères, le traitement de données en « arborescence », le fonctionnement des 5 sens.**

La vitesse de déplacement de l'information au sein du cerveau est très rapide et peut atteindre les 3,5 mètres par seconde contre 2 mètres par seconde chez les personnes d'intelligence « normale ».

Une personne HPI utilise souvent l'hémisphère droit, responsable du traitement simultané, global qui induit une pensée divergente, c'est-à-dire qui part dans différentes directions. Le système scolaire requiert plutôt le traitement séquentiel, analytique, qui siège dans l'hémisphère gauche.

Le traitement des informations en arborescence veut dire que d'une idée qui traverse la tête du HPI, en jaillissent 1000 autres d'un seul coup et d'une façon totalement désorganisée et incontrôlable que cela conduit bien souvent au fameux « sur-régime » de la pensée.

En soit pour le HPI tout élément peut conduire à différentes possibilités qui elles-mêmes conduisent à d'autres pistes et ce, par association d'idées, à l'infini.

Enfin, la personne HPI a plus de probabilité d'être hyperesthésique/ hypersensible. L'hyperesthésie est une sensibilité exacerbée des sens qui fait ressentir les stimuli extérieurs plus fortement : les bruits, les odeurs, les contacts tactiles, parfois la lumière intenses

## QUELS SONT LES SIGNES ?

Plusieurs signes peuvent vous mettre la puce à l'oreille, ou vous amener à vous poser la fameuse question : Suis-je un HPI ?

Voici quelques signes fréquemment décelé chez les HPI :  
L'hypersensibilité, le sentiment de décalage avec les autres, le foisonnement des idées (évoqué plus haut), déficit d'attention, le perfectionnisme, difficulté à lâcher-prise ,exigences élevées envers soi-même, doute, autonomie, curiosité insatiable, pessimisme peuvent être présents...

Évidemment cette liste est non-exhaustive et vous pouvez très bien vous reconnaître dans cette liste sans pour autant être un HPI. Seul le test WAIS peut déterminer ou non si vous êtes HPI.

Alors parlons-en :

## FAIRE LE TEST : COMMENT ÇA SE PASSE ? QUEL COÛT ?

Le test WAIS VI (la dernière version) pour adultes (à partir de 16 ans) est celui qui possède la plus grande validité scientifique. Il permet d'établir un quotient intellectuel (le QI), un indice de Raisonnement Perceptif, un indice de Compréhension Verbale, un indice de Mémoire de Travail et un indice de Vitesse de Traitement.

Le déroulement du bilan psychologique comporte un entretien, une évaluation des facultés cognitives (Q.I.) .Le test WAIS-IV s'effectue généralement lors d'un rendez-vous qui dure 2 heures. Ce rendez-vous comporte un entretien et la passation du test lui-même. Le temps de passation est d'environ 60 à 90 minutes pour les tests principaux, et 30 minutes pour les tests supplémentaires.

La restitution peut se faire dans les 24h qui suivent le test à 3 semaines après la passation...

## L'ENTRETIEN :

Au préalable vous effectuer un entretien avec le/la psychologue qui va vous faire passer le test. Il permet de prendre connaissance de ce qui amène la personne à consulter, de ses motivations, et des questionnements à l'origine de la demande du bilan.

## L'ÉVALUATION DES FACULTÉS COGNITIVES (QUOTIENT INTELLECTUEL) :

Elle permet de mettre en évidence les particularités du fonctionnement intellectuel, dans ses liens avec le fonctionnement psychologique. Le test se compose de deux séries principales de tests, la série verbale et la série de performances.

**L'échelle verbale évalue 6 capacités grâce au vocabulaire, à l'arithmétique, à l'information et à la compréhension des chiffres et de la conceptualisation abstraite :**

---

- Compréhension de la signification et des relations des mots et de leur sens.
- Évaluation de l'attention, de la concentration et du raisonnement arithmétique (QI mathématique).
- Évaluation des connaissances générales (culture, éducation et expérience de la vie).
- Compréhension de la conscience sociale et du bon sens.
- Évaluation de la mémoire auditive à court terme.
- Mesure du raisonnement abstrait et de la conceptualisation.

**L'échelle de performance évalue quant à elle 5 capacités par des combinaisons d'images, la conception de blocs, de symboles ou de chiffres, et des assemblages d'objets :**

---

- mesure de la perception visuelle ;
- capacité à comprendre l'interaction sociale et l'ordre séquentiel ;
- mesure du raisonnement non verbal ;
- évaluation de la mémoire à court terme ;
- mesure des capacités visuelles spatiales.

La moyenne du résultat est de 100, avec des QI (Quotient Intellectuel) obtenus entre 90 et 110 pour une intelligence « normale ». Au-dessus de 110 on parle de « douance », 130 on parle de « haut potentiel intellectuel » ( seul 2 à 3% de la population).

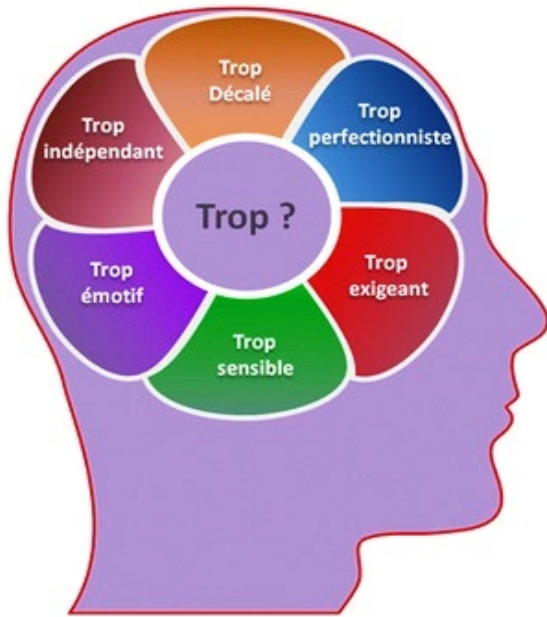
#### **L'ENTRETIEN DE RESTITUTION :**

L'entretien de restitution permet d'avoir des explications précises sur le résultat final et ainsi de pouvoir échanger avec la psychologue à ce sujet. Cela permet également de repartir avec des clefs de compréhension concernant votre fonctionnement cognitif, vos points forts, les différentes formes d'intelligences que l'on possède... N'hésitez pas à poser toutes vos questions lors de cette entretien.

#### **QUEL EST SON COÛT ?**

500 euros pour le bilan.

#### **PASSEZ LE TEST !**



LIEN WEB = <https://www.youtube.com/watch?v=GstsbOAQ0R8>

LIEN WEB= <https://www.youtube.com/watch?v=ShsUcuL8Rss>

